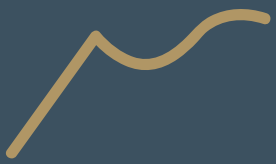


TOP MOUNTAIN SPA

2.150 m
HOCHGURGL

BEHANDLUNGEN & RITUALE
Treatments & Rituals



HOCHGURGL • ÖTZTAL • TIROL



WILLKOMMEN · *Welcome*

Willkommen im TOP Mountain Spa.

Welcome to TOP Mountain Spa.

Hier oben im Ötztal, wo die Luft klar ist und der Himmel zum Greifen nah scheint, spüren Sie die Natur unmittelbar: beim Skifahren, in der Bergsonne und in unseren Behandlungen und Ritualen. Es erwarten Sie ein Indoor-Pool, der beheizte Infinity-Pool im Freien mit Blick auf die Pisten, unsere Saunen und Ruheräume. Viele unserer Behandlungen arbeiten mit natürlichen Ölen und Aromen, die wir gerne mit Ihnen abstimmen. Wir freuen uns auf Sie.

High up in the Ötztal, where the air is clear and the sky feels close enough to touch, nature is all around you: on the slopes, in the mountain sun and in our treatments and rituals. You will find an indoor pool, a heated outdoor infinity pool overlooking the slopes, our saunas and relaxation rooms. Many of our treatments use natural oils and aromas, which we are happy to tailor to you. We look forward to welcoming you.

IHR TOP MOUNTAIN SPA TEAM · *Your TOP Mountain Spa team*



Beheizt

INFINITY-POOL IM FREIEN MIT BLICK AUF DIE PISTE • *Heated outdoor infinity pool*

Inhalt

Contents

WILLKOMMEN 01
Welcome

UNSERE EMPFEHLUNGEN 04
Our picks

DAS SPA 05
The spa • water, heat & rest

UNSERE PARTNER 08
Our partners

01 KÖRPER & VINOTHERAPIE 10
Body & vinotherapy

02 MASSAGEN 14
Massages

03 GESICHT 18
Face

04 HÄNDE & FÜSSE 24
Hands & feet

05 ERGÄNZUNGEN 26
Add-ons

GUT ZU WISSEN 27
Good to know

RUND UMS SPA 29
Beyond the spa

PREISE 30
Prices

DREI BEHANDLUNGEN, DIE WIR BESONDERS LIEBEN.

Three treatments we love most.

Sie möchten nicht lange suchen? Diese drei empfiehlt Ihnen unser Spa-Team am liebsten.

Not sure where to start? These three our spa team recommends most.

KÖRPER • *Body* ›S.12

WINE WHISPER TOUCH

60 MIN. | 95 €

VINOBLE COSMETICS

Peeling, Packung und Massage in einer Behandlung. Unser Vinotherapie-Klassiker für samtig weiche Haut.

Scrub, wrap and massage in one treatment. Our vinotherapy classic for velvety soft skin.

MASSAGEN • *Massages* ›S.16

MOUNTAIN SIGNATURE MASSAGE

50 MIN. | 109 €

ANNE SEMONIN

Kräftig und gezielt für Rücken, Nacken, Schultern und Füße.
Die Massage nach einem langen Skitag.

Firm and focused on back, neck, shoulders and feet. The massage after a long day on the slopes.

GESICHT • *Face* ›S.21

VINE LIGHT LONGEVITY FACIAL

80 MIN. | 199 €

VINOBLE COSMETICS

Unsere intensivste Gesichtsbehandlung mit 4D-Lichtmaske und Molekularkosmetik für ein strahlendes Hautbild.

Our most comprehensive facial, with a 4D light mask and molecular skincare for a radiant complexion.

Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*



1.100 m²

WELLNESSFLÄCHE • *Spa area*

Das TOP Mountain Spa liegt auf rund 2.150 Metern. Der beheizte Infinity-Pool im Freien blickt auf das Ötztal und seine Dreitausender, drinnen teilt der Indoor-Pool denselben Bergblick.

TOP Mountain Spa sits at around 2,150 metres. The heated outdoor infinity pool looks out over the Ötztal and its three-thousand-metre peaks, while the indoor pool shares the same mountain view.

ca. 32–34 °C	ca. 28–30 °C	ca. 34–36 °C
INFINITY-POOL IM FREIEN *Heated outdoor infinity pool*	INDOOR POOL • 18 x 12 M *Indoor pool*	WHIRLPOOL *Whirlpool*



Gemeinsam

IM WASSER, MIT BLICK AUF DIE BERGE • *Together in the water, with the mountains in view*

WÄRME & RUHE

Heat & rest

Finnische Sauna	*Finnish sauna*	ca. 80-95 °C
Kräutersauna	*Herbal sauna*	ca. 55-65 °C
Biosauna	*Bio sauna*	ca. 50-60 °C
Außensauna	*Outdoor sauna*	ca. 80-95 °C
Dampfbad	*Steam room*	ca. 45-50 °C
Ruheräume • Fitnessraum	*Relaxation rooms • Gym*	

FAMILIEN WILLKOMMEN. In unseren Pools sind Gäste jeden Alters willkommen. Der Saunabereich ist ein ruhiger Ort für Gäste ab 16 Jahren.

FAMILIES WELCOME. Our pools welcome guests of all ages. The sauna area is a quiet place for guests aged 16 and over.

ÖFFNUNGSZEITEN • *Opening hours*

Spa & Pools	*Spa & pools*	7 bis 20 Uhr • *7am to 8pm*
Behandlungen	*Treatments*	10 bis 19 Uhr • *10 am to 7 pm*
Fitnessraum	*Gym*	rund um die Uhr (24/7) • *open 24/7*



VINOBLE COSMETICS



VINOBLE COSMETICS

NATÜRLICH WIRKSAM • *naturally effective*

Vinoble Cosmetics stammt aus der Südsteiermark und wird in der eigenen Manufaktur in Fresing von Hand gefertigt. Im Mittelpunkt stehen Wirkstoffe aus der Traube, verbunden mit dem Wissen der Traditionellen Europäischen Medizin. Alle Produkte sind vegan, tragen das Siegel der Vegan Society und eignen sich für Frauen wie Männer.

Vinoble Cosmetics comes from Southern Styria and is handmade in its own manufactory in Fresing. At its heart are active ingredients from the grape, combined with the knowledge of Traditional European Medicine. All products are vegan, carry the Vegan Society seal and are suitable for women and men alike.

IHRE BEHANDLUNGEN • *Your treatments*

DETOX VINOTHERAPY • WINE WHISPER TOUCH • VINEYARD BOUQUET RITUAL
REVINE MINI LIFT • GRAPEVINE REBALANCE • VINE LIGHT LONGEVITY FACIAL
MOLECULAR GRAPE NEEDLING • ALPINE TOUCH • ALPINE WALK • VINETOUCH
FOOT CEREMONY • THE LIGHT CODE MASK • INTENSIVE EYES

ANNE SEMONIN
PARIS



ANNE SEMONIN

FRENCH SKINCARE COUTURE

Seit 1985 entwickelt die französische Marke Anne Semonin maßgeschneiderte Hautpflege. Ätherische Öle, Spurenelemente und Meereswirkstoffe werden mit modernen Behandlungstechniken verbunden und auf Ihre Haut abgestimmt. Anne Semonin ist in ausgewählten Hotel-Spas weltweit vertreten.

Since 1985, the French brand Anne Semonin has created made-to-measure skincare. Essential oils, trace elements and marine actives are combined with modern treatment techniques and tailored to your skin. Anne Semonin is found in selected hotel spas around the world.

IHRE BEHANDLUNGEN • *Your treatments*

PERFECT SKIN DETOXIFIER • MOUNTAIN SIGNATURE MASSAGE • LOMI LOMI NUI • HOT STONE MASSAGE • MIRACLE EYES • PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT CRYO TIME FREEZE


AHNEN

01

KAPITEL 01 • *Chapter 01*

KÖRPER & VINOTHERAPIE

Body & vinotherapy

Rituale rund um die Traube, für eine Haut, die Bergsonne und trockene Höhenluft gespürt hat.

Rituals built around the grape, for skin that has felt the mountain sun and dry alpine air.

DETOX VINOTHERAPY • WINE WHISPER TOUCH
VINEYARD BOUQUET RITUAL • PERFECT SKIN DETOXIFIER

DETOX VINOTHERAPY

50 MIN. | 89 €

VINOBLE COSMETICS

Belebend • anregend • erfrischend *Invigorating • stimulating • refreshing*

Trockene Handschuhmassage | Ölmassage | Faszienbehandlung | Reflexpunktmassage
Dry glove massage | Oil massage | Fascia treatment | Reflex point massage

Vinotherapeutische Massagetechniken regen den Stoffwechsel an und erfrischen den Körper. Das Massageöl aus Traubenkernöl, Ackerstiefmütterchen, Lavendel und Damaszener Rose pflegt die Haut.

Vinotherapy massage techniques stimulate the metabolism and refresh the body. The massage oil, made with grapeseed oil, wild pansy, lavender and Damask rose, nourishes the skin.

WINE WHISPER TOUCH

60 MIN. | 95 €

VINOBLE COSMETICS

Peelend • lösend • pflegend *Exfoliating • releasing • nourishing*

Ganzkörperpeeling mit Salz und Traubenkern | Körperpackung | Ganzkörpermassage
Full-body salt and grapeseed scrub | Body wrap | Full-body massage

Peeling, Packung und klassische Massage in einer Behandlung. Das Salz-Traubenkern-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen, die Ganzkörpermassage löst Verspannungen. Ihre Haut fühlt sich samtig weich an.

Scrub, wrap and classic massage in one treatment. The salt and grapeseed scrub removes dead skin cells, while the full-body massage releases tension. Your skin is left feeling velvety soft.

Nach der Behandlung ist eine Dusche vorgesehen. • *A shower is required after the treatment.*

VINOTHERAPIE, KURZ ERKLÄRT • *Vinotherapy explained*

Haut- und Körperpflege auf Basis der Traube: Traubenkernöl und Pflanzenextrakte werden einmassiert, als Peeling aufgetragen und in Packungen eingehüllt.

Skin and body care based on the grape: grapeseed oil and plant extracts are massaged in, applied as a scrub and used in wraps.



VINEYARD BOUQUET RITUAL

50 MIN. | 89 €

VINOBLE COSMETICS

Pflegend • nährend • umhüllend *Caring • nourishing • enveloping*

Softpack-Liege | Trockene Handschuhmassage | Ölmassage | Körperpuder | Körperpackung
Soft-pack float bed | Dry glove massage | Oil massage | Body powder | Body wrap

Hier steht die Pflege Ihrer Haut im Mittelpunkt. Wirkstoffe aus Damaszener Rose, Lavendel und Ackerstiefmütterchen werden einmassiert und entfalten unter der wärmenden Packung auf der Softpack-Liege ihre volle Wirkung.

This ritual is all about caring for your skin. Actives from Damask rose, lavender and wild pansy are massaged in and unfold their full effect under a warming wrap on the soft-pack float bed.

PERFECT SKIN DETOXIFIER

60 MIN. | 149 €

ANNE SEMONIN

Klärend • erfrischend • entspannend *Clarifying • refreshing • relaxing*

Salz- und Ölpeeling | Spirulina-Körperpackung | Kopfhautmassage | Körperpflege
Salt and oil scrub | Spirulina body wrap | Scalp massage | Body care

Nach einem belebenden Peeling mit Meersalz, Zitronengras und Pfefferminze werden Sie in eine Spirulina-Algenpackung gehüllt. Eine Kopfhautmassage sorgt für tiefe Entspannung. Ihre Haut fühlt sich frisch und geklärt an.

After an invigorating sea salt, lemongrass and peppermint scrub, you are wrapped in a spirulina algae wrap. A scalp massage brings deep relaxation, leaving your skin feeling fresh and clear.

Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*

KAPITEL 02 • *Chapter 02*

MASSAGEN

Massages

Kräftig und gezielt, fließend und lang oder wärmend mit heißen Steinen. Für Rücken, Nacken und Füße nach dem Skitag, mit Produkten von Anne Semonin.

Firm and focused, long and flowing, or warming with hot stones. For back, neck and feet after a day on the slopes, using Anne Semonin products.

MOUNTAIN SIGNATURE MASSAGE • LOMI LOMI NUI HOT STONE MASSAGE

02



MOUNTAIN SIGNATURE MASSAGE

25 MIN. | 69 €
50 MIN. | 109 €
75 MIN. | 149 €

ANNE SEMONIN

Kräftig • lösend • belebend *Firm • releasing • invigorating*

Eine kräftige Massage für Verspannungen durch Stress, Arbeit oder Sport. Sie konzentriert sich auf Rücken, Nacken, Schultern und Füße und arbeitet gezielt mit Reflexpunkten entlang der Wirbelsäule. Belebende Aromen machen sie zur idealen Massage nach einem langen Skitag.

A firm massage for tension caused by stress, work or sport. It focuses on the back, neck, shoulders and feet and works on reflex points along the spine. Invigorating aromas make it the perfect massage after a long day on the slopes.

LOMI LOMI NUI

75 MIN. | 159 €

ANNE SEMONIN

Fließend • tief • entspannend *Flowing • deep • relaxing*

Die Lomi Lomi Nui stammt aus Hawaii, wo sie traditionell beim Übergang in einen neuen Lebensabschnitt angewendet wurde. Fließende, kreisende Bewegungen gehen nahtlos ineinander über, lösen Verspannungen und schenken tiefe Entspannung.

Lomi Lomi Nui originates from Hawaii, where it was traditionally used to mark the transition into a new phase of life. Flowing, circular strokes merge seamlessly into one another, releasing tension and bringing deep relaxation.

HOT STONE MASSAGE

50 MIN. | 119 €
80 MIN. | 159 €

ANNE SEMONIN

Wärmend • lösend • ausgleichend *Warming • releasing • balancing*

Warme Steine auf ausgewählten Druckpunkten lösen Muskelverspannungen, kühler Marmor setzt belebende Akzente. Eine Massage für Harmonie und Ausgeglichenheit von Körper und Geist.

Warm stones placed on selected pressure points release muscle tension, while cool marble adds an invigorating contrast. A massage for harmony and balance of body and mind.

Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*



19

BEHANDLUNGEN & RITUALE • *Treatments & Rituals*



GESICHT

Face

Von der schnellen Auszeit bis zur intensiven Anti-Aging-Behandlung. Auf 2.150 Metern bekommt die Haut mehr Sonne und trockenere Luft, deshalb stimmen wir jede Behandlung auf Ihre Haut ab.

From a quick time-out to intensive anti-ageing care. At 2,150 metres, skin gets more sun and drier air, so we tailor every treatment to your skin.

REVINE MINI LIFT • GRAPEVINE REBALANCE • VINE LIGHT LONGEVITY FACIAL
MOLECULAR GRAPE NEEDLING • MIRACLE EYES • PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT
CRYO TIME FREEZE

03

REVINE MINI LIFT

30 MIN. | 69 €

VINOBLE COSMETICS

Entspannend • frisch • schnell *Relaxing • refreshing • quick*

Ritual | Reinigung | Peeling | Gesichtsmassage mit Maske | Abschlusspflege
Ritual | Cleansing | Exfoliation | Facial massage with mask | Finishing care

Dreißig Minuten, die Ihrer Haut guttun. Eine entspannende Gesichtsmassage und Produkte, abgestimmt auf Ihren aktuellen Hautzustand, sorgen für ein sofort frischeres Hautbild.

Thirty minutes that do your skin good. A relaxing facial massage and products chosen for your skin's current needs leave it looking instantly refreshed.

GRAPEVINE REBALANCE

60 MIN. | 119 €

VINOBLE COSMETICS

Pflegend • ausgleichend • intensiv *Nourishing • balancing • intensive*

Ritual | Reinigung | Peeling | Gesichtsmassage mit Serum | Crememaske nach Wahl | Abschlusspflege
Ritual | Cleansing | Exfoliation | Facial massage with serum | Cream mask of your choice | Finishing care

Glückliche Haut in einer Stunde. Hochkonzentrierte Seren und Crememasken, gezielt für Ihre Haut ausgewählt, schenken intensive, spürbare Pflege. Die Crememaske wählen Sie selbst: antioxidativ oder regenerierend.

Happy skin in just one hour. Highly concentrated serums and cream masks, selected for your skin, provide intensive care you can feel. You choose the cream mask: antioxidant or regenerating.



VINE LIGHT LONGEVITY FACIAL

80 MIN. | 199 €

VINOBLE COSMETICS

Straffend • glättend • strahlend *Firming • smoothing • radiant*

Reinigung | 4D-Lichtmaske | Essenz | Konzentrat | Maske nach Wahl | Abschlusspflege

Cleansing | 4D light mask | Essence | Concentrate | Mask of your choice | Finishing care

Unser Longevity-Facial unterstützt die natürliche Regenerationsfähigkeit der Haut. Die Kombination aus 4D-Lichtmaske und hochdosierter Molekularkosmetik von Vinoble lässt die Haut sichtbar straffer, ebenmäßiger und strahlender wirken.

Our longevity facial supports the skin's natural ability to regenerate. A 4D light mask combined with high-dose molecular skincare by Vinoble leaves the skin looking visibly firmer, more even and radiant.

MOLECULAR GRAPE NEEDLING

60 MIN. | 189 €

VINOBLE COSMETICS

Erneuernd • festigend • verfeinernd *Renewing • firming • refining*

Reinigung | Microneedling | Anti-Aging-Maske | Abschlusspflege

Cleansing | Microneedling | Anti-ageing mask | Finishing care

Feine Mikronadeln (0,5 mm) regen die hauteigene Kollagenbildung an, eine hochkonzentrierte Anti-Aging-Maske rundet die Behandlung ab. Die Haut wirkt sichtbar verfeinert, besonders bei sonnengestresster Haut, feinen Linien und Pigmentflecken.

Fine micro-needles (0.5 mm) stimulate the skin's own collagen production, followed by a highly concentrated anti-ageing mask. The skin looks visibly refined, particularly for sun-stressed skin, fine lines and pigmentation.

Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*

MIRACLE EYES

45 MIN. | 89 €

ANNE SEMONIN

Kühlend • abschwellend • belebend *Cooling • de-puffing • reviving*

Reinigung Augen und Lippen | Augenmassage | Augenmaske | Radiance Ice Cubes

Eye and lip cleanse | Eye massage | Eye mask | Radiance Ice Cubes

Gezielte Pflege für die Augenpartie. Konturmaske, sanfte Lymphmassage und kühlende Eiswürfel mildern Schwellungen und lassen den Blick sofort wacher wirken.

Targeted care for the eye area. A contour mask, gentle lymphatic massage and cooling ice cubes reduce puffiness and leave your eyes looking instantly more awake.

PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT

90 MIN. | 189 €

ANNE SEMONIN

Straffend • liftend • strahlend *Firming • lifting • radiant*

Reinigung und Peeling | Liftingmassage | Energetische Drainage | Peel-off-Maske | Hand-, Fuß- oder Kopfhautmassage

Cleanse and exfoliation | Lifting massage | Energetic drainage | Peel-off mask | Hand, foot or scalp massage

Kryotherapie, aminosäurereiche Wirkstoffe sowie Drainage- und Liftingtechniken vereinen sich zu einer intensiven Anti-Aging-Behandlung. Sie verlassen das Spa mit einem strahlenden, sichtbar gestrafften Teint.

Cryotherapy, amino-acid-rich actives and drainage and lifting techniques come together in an intensive anti-ageing facial. You leave with a radiant, visibly firmer complexion.

Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*

CRYO TIME FREEZE

75 MIN. | 189 €

ANNE SEMONIN

Straffend • kühlend • ausgleichend *Firming • cooling • balancing*

Reinigung und Peeling | Energetische Drainage | Gesichts- und Augenmaske | Hand-, Fuß- oder Kopfhautmassage
Cleanse and exfoliation | Energetic drainage | Face and eye mask | Hand, foot or scalp massage

Natürliche Wirkstoffe straffen die Haut, Neurokosmetik sorgt zusätzlich für ein spürbares Wohlgefühl.

Natural actives firm the skin, while neurocosmetics add a noticeable sense of well-being.



04

KAPITEL 04 • *Chapter 04*

HÄNDE & FÜSSE

Hands & feet

Für Hände nach Handschuhen und Stöcken, für Füße nach einem Tag im Skischuh.

For hands after gloves and poles, for feet after a day in ski boots.

ALPINE TOUCH • ALPINE WALK

ALPINE TOUCH

50 MIN. | 72 €

VINOBLE COSMETICS

Pflegend • glättend • entspannend *Caring • smoothing • relaxing*

Spa-Maniküre für beanspruchte Hände: klassische Maniküre, ein pflegendes Peeling aus Salz und reinem Traubenkernöl und eine entspannende Handmassage.

Spa manicure for hard-working hands: a classic manicure, a nourishing scrub with salt and pure grapeseed oil and a relaxing hand massage.

Mit Farblack + 10 € • *With nail polish + €10*

ALPINE WALK

50 MIN. | 72 €

VINOBLE COSMETICS

Pflegend • erfrischend • leicht *Caring • refreshing • light*

Spa-Pediküre für müde Füße: klassische Pediküre, ein pflegendes Peeling aus Salz und reinem Traubenkernöl und eine wohltuende Fußmassage für leichte Füße.

Spa pedicure for tired feet: a classic pedicure, a nourishing scrub with salt and pure grapeseed oil and a soothing foot massage that leaves your feet feeling light.

Mit Farblack + 12 € • *With nail polish + €12*



Buchung an der Rezeption oder beim Spa-Team, +43 5256 6265 • *Booking at reception or with the spa team*

ERGÄNZUNGEN

Add-ons

Zu jeder Behandlung buchbar.

Bookable with any treatment.

VINETOUCH FOOT CEREMONY — 20 MIN. | 44 €

VINOBLE COSMETICS

Beruhigend • belebend • erfrischend *Soothing • reviving • refreshing*

Ein beruhigendes Fußbad, ein belebendes Peeling aus Salz und Traubenkernöl, ein erfrischender Kalt-warm-Guss und eine Massage mit Pflegecreme schenken Ihren Füßen neue Energie.

A soothing foot bath, an invigorating salt and grapeseed oil scrub, a refreshing hot and cold rinse and a massage with nourishing cream give your feet new energy.

THE LIGHT CODE MASK — 20 MIN. | 60 €

VINOBLE COSMETICS

Straffend • ausgleichend • strahlend *Firming • balancing • radiant*

Die 4D-Lichtmaske, kombiniert mit hochdosierter Molekularkosmetik von Vinoble, sorgt für ein frischeres, strahlenderes Hautbild.

The 4D light mask, combined with high-dose molecular skincare by Vinoble, leaves the skin looking fresher and more radiant.

INTENSIVE EYES — 25 MIN. | 46 €

VINOBLE COSMETICS

Kühlend • feuchtigkeitsspendend • wach *Cooling • hydrating • awake*

Kühlendes Augengel, nährende Maske und regenerierende Pflege versorgen die empfindliche Augenpartie mit Feuchtigkeit. Der Blick wirkt sofort wacher und erholter.

A cooling eye gel, nourishing mask and regenerating care hydrate the delicate eye area. Your eyes look instantly more awake and refreshed.

GUT ZU WISSEN

Good to know

BUCHUNG
Booking

Termine buchen Sie an der Rezeption oder direkt beim Spa-Team unter +43 5256 6265 oder spa@tophotelhochgurgl.com. Wir empfehlen, frühzeitig zu buchen, gerne schon vor Ihrer Anreise.

Book at reception or directly with the spa team on +43 5256 6265 or at spa@tophotelhochgurgl.com. We recommend booking early, ideally before you arrive.

ANKUNFT
Arrival

Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Ihrem Termin, um in Ruhe anzukommen.

Please arrive 15 minutes before your appointment so you can settle in.

VERSPÄTUNG
Late arrival

Aus Rücksicht auf die nächsten Gäste verkürzt sich Ihre Behandlung entsprechend. Es wird der volle Preis berechnet.

Out of respect for the next guest, your treatment will be shortened accordingly and charged in full.

STORNIERUNG
Cancellation

Bis 6 Stunden vor dem Termin kostenfrei. Danach sowie bei Nichterscheinen berechnen wir 100 % des Behandlungspreises.

Free of charge up to 6 hours before your appointment. After that, or if you do not attend, we charge 100 % of the treatment price.

IHRE GESUNDHEIT
Your health

Vor der ersten Behandlung erhalten Sie einen kurzen Gesundheitsfragebogen. Bitte informieren Sie uns über Erkrankungen, Allergien, laufende Behandlungen und Medikamente.

Before your first treatment you will receive a short health questionnaire. Please tell us about any illnesses, allergies, ongoing treatments or medication.

WAS SIE MITBRINGEN
What to bring

Bademantel und Slipper finden Sie auf Ihrem Zimmer, Handtücher liegen im Spa bereit.

You will find a bathrobe and slippers in your room; towels are provided in the spa.

VOR DER BEHANDLUNG
Before your treatment

Bitte essen Sie direkt davor nichts Schweres und verzichten Sie auf Alkohol.

Please avoid heavy meals and alcohol beforehand.

RUHE, BITTE
Quiet, please

Das Spa ist ein Ort der Ruhe. Bitte lassen Sie Ihr Mobiltelefon auf dem Zimmer oder schalten Sie es stumm. Rauchen ist im gesamten Spa nicht gestattet.

The spa is a place of calm. Please leave your phone in your room or switch it to silent. Smoking is not permitted anywhere in the spa.

WERTSACHEN
Valuables

Bitte lassen Sie Schmuck und Wertsachen auf Ihrem Zimmer. Für Verlust übernehmen wir keine Haftung.

Please leave jewellery and valuables in your room. We cannot accept liability for any loss.

IHR WOHLBEFINDEN
Your comfort

Raumtemperatur, Musik, Licht oder Massagedruck: Sagen Sie Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten einfach, was Ihnen guttut.

Room temperature, music, lighting or pressure: simply tell your therapist what feels right.

NACH DER BEHANDLUNG
After your treatment

Trinken Sie ausreichend Wasser. Nach Peelings und Gesichtsbehandlungen meiden Sie bitte direkte Sonne.

Drink plenty of water. After scrubs and facials, please avoid direct sun.



RUND UMS SPA

Beyond the spa

FRISEUR
Hairdresser

Gerne empfehlen wir Ihnen an der Rezeption einen Friseur in der näheren Umgebung.

Reception will be happy to recommend a hairdresser nearby.

BOUTIQUE
Boutique

Pflegeprodukte von Vinoble Cosmetics und Anne Semonin für zu Hause erhalten Sie direkt im Spa.
Ihre Therapeutin oder Ihr Therapeut berät Sie gerne.

Skincare by Vinoble Cosmetics and Anne Semonin to take home is available in the spa. Your therapist will be happy to advise you.

IHRE MEINUNG
Your feedback

Anregungen nimmt unser Spa-Team jederzeit gerne entgegen.

Our spa team always welcomes your comments.

PREISE

Prices

KÖRPER • *Body*

Detox Vinotherapy	50 Min. | 89 €
Wine Whisper Touch	60 Min. | 95 €
Vineyard Bouquet Ritual	50 Min. | 89 €
Perfect Skin Detoxifier	60 Min. | 149 €

MASSAGEN • *Massages*

Mountain Signature Massage	25 Min. | 69 € • 50 Min. | 109 € • 75 Min. | 149 €
Lomi Lomi Nui	75 Min. | 159 €
Hot Stone Massage	50 Min. | 119 € • 80 Min. | 159 €

GESICHT • *Face*

ReVine Mini Lift	30 Min. | 69 €
Grapevine Rebalance	60 Min. | 119 €
Vine Light Longevity Facial	80 Min. | 199 €
Molecular Grape Needling	60 Min. | 189 €
Miracle Eyes	45 Min. | 89 €
Precious Pearl Ultra Lift	90 Min. | 189 €
Cryo Time Freeze	75 Min. | 189 €

HÄNDE & FÜSSE • *Hands & feet*

Alpine Touch	50 Min. | 72 €
Alpine Walk	50 Min. | 72 €

ERGÄNZUNGEN • *Add-ons*

VineTouch Foot Ceremony	20 Min. | 44 €
The Light Code Mask	20 Min. | 60 €
Intensive Eyes	25 Min. | 46 €

Farblack Alpine Touch + 10 €, Alpine Walk + 12 €. Alle Preise in Euro pro Person inkl. MwSt. Gültig für die Wintersaison 2026/27. Zahlung auf Zimmerrechnung, mit Karte oder bar.

Nail polish Alpine Touch + €10, Alpine Walk + €12. All prices in euros per person, including VAT. Valid for the 2026/27 winter season. Payment on your room bill, by card or in cash.



Nachklingen

WENN DIE RUHE NOCH EINE WEILE BLEIBT

Afterglow. When the calm stays a little longer



Zeit für das Wesentliche

Time for what matters

TOP MOUNTAIN SPA • TOP HOTEL HOCHGURGL

Hochgurglerstraße 8 • 6456 Hochgurgl • Österreich/Austria
Hotel +43 5256 6265 • Spa +43 5256 6265

spa@tophotelhochgurgl.com

www.tophotelhochgurgl.com

SPA-MENÜ ONLINE



hochgurgl
TOP HOTEL